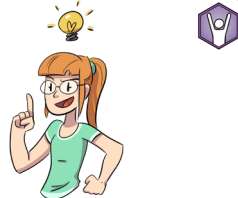


Esprit de décision

- Face à une situation où il faut prendre une décision, j'analyse une palette de possibilités et je fais un choix sans avoir nécessairement toutes les données.
- J'évalue le risque de me tromper et l'accepte.



Initiative

- J'entreprends des actions de moi-même.
- Je propose spontanément des solutions.
- Sans qu'on me le demande, j'entreprends des tâches que je sais être profitables pour moi ou pour les autres.



Auto-évaluation

- Je connais mes forces et mes limites quand je m'engage dans une tâche.
- Je sais estimer mes chances de succès.
- J'identifie comment mobiliser mes forces et où aller chercher du soutien.



Gestion des émotions

- Je sais me maîtriser dans différentes situations.
- Je suis capable de dire ce que je ressens (colère, frustration, joie, tristesse, ...).
- Je garde mon calme dans des situations tendues.



Capacité de concentration

- J'accomplis mes tâches sans me laisser distraire.
- Je garde ma concentration malgré les perturbations.



Détermination et persévérance

- Je prends la responsabilité d'une tâche en ayant conscience des possibles difficultés qui se présenteront.
- Je peux voir les difficultés comme des défis à relever.
- Je ne me décourage pas en cas de difficulté.
- Je vais jusqu'au bout de ce que j'entreprends.



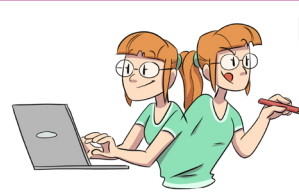
Fiabilité

- Je rends mes travaux complets dans les délais imposés.
- Je fais preuve de ponctualité.
- Je respecte les consignes et mes engagements.
- Lorsque j'ai la responsabilité d'une tâche, je m'engage à la mener à bien.



Soin et application

- Je travaille de manière soignée et précise.
- Je prends soin du matériel.
- Je veille à la qualité du résultat.



Adaptabilité

- Je m'adapte aux imprévus et sais faire face à l'urgence.
- J'ajuste facilement mon comportement en fonction des situations et des contextes.
- Je suis à l'aise dans des milieux et contextes variés.





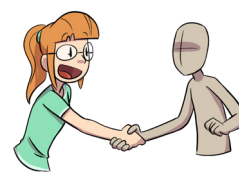
Condition physique

- Je m'engage dans des tâches qui demandent de l'endurance ou de la robustesse physique.
- J'entretiens ma forme physique et ma force musculaire.
- Je coordonne aisément mes mouvements dans l'espace.



Communication

- J'écoute en m'intéressant au point de vue de l'autre.
- Je m'exprime de manière claire et précise et sais capter l'attention des personnes auxquelles je m'adresse.
- Je m'exprime en tenant compte du contexte et de mon interlocuteur ou de mon interlocutrice.



Facilité de contact

- J'entre facilement en contact avec d'autres personnes.
- Je me renseigne volontiers auprès d'adultes de référence lorsque j'ai besoin d'une information.
- J'accueille l'autre cordialement.



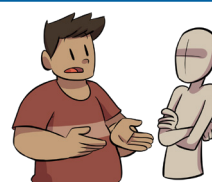
Travail en équipe

- Je m'implique avec plaisir et activement dans les travaux de groupe.
- Je respecte le rôle de chacun et chacune dans le groupe.
- Je collabore avec les autres membres du groupe pour atteindre les résultats prévus.



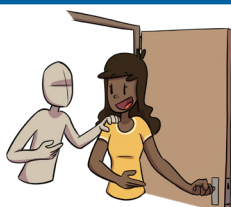
Entraide

- J'aide les autres lorsqu'ils ou elles en ont besoin.
- Je demande de l'aide aux autres en cas de besoin.
- Je me sens solidaire de l'avancée du travail de mes camarades dans le groupe.



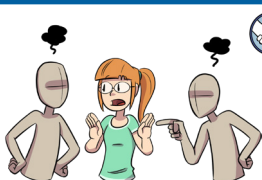
Négociation

- J'affirme mon opinion et j'écoute celle des autres.
- Par mes propositions, je permets au groupe d'atteindre un compromis qui permet d'avancer.



Savoir-vivre

- J'identifie et respecte les codes de la société (famille, école, loisir... par exemple, être ponctuel).
- J'adapte mon langage et mon attitude au contexte. (Par exemple, je ne parle pas de la même manière à un autre élève, ou à un adulte).



Médiation

- J'identifie facilement les situations de tension entre différentes personnes sans m'impliquer personnellement.
- En cas de désaccord ou de conflit entre elles, j'entends et prends en compte les avis divergents.
- J'aide ces personnes à trouver une solution réfléchie.



Gestion de l'information

- J'explore des sources d'informations variées et je comprends l'apport de chacune.
- Je sélectionne les sources d'informations pertinentes.
- Je recoupe les informations provenant de diverses sources.
- J'évalue la pertinence des informations reçues et vérifie la validité de celles-ci.





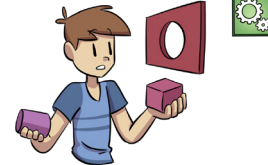
Esprit critique

- J'explore différentes options et je sais entendre divers points de vue.
- Je questionne les informations que je traite et je me fais une opinion personnelle.
- Je compare mon opinion à celle des autres.
- Je fais place au doute et à l'ambiguïté.
- Je résiste aux idées préconçues.



Esprit de synthèse

- Je trouve rapidement les points essentiels dans une situation et je définis des priorités.
- Je sais extraire les idées principales de différents messages et les présenter de manière claire et précise.



Résolution de problèmes

- Je perçois et j'analyse le problème et son contexte.
- J'explore différentes façons de résoudre un problème.
- Je surmonte les obstacles et trouve des solutions.
- Je choisis une méthode adéquate dans l'éventail des possibles.



Organisation

- Je planifie et j'organise mon travail suffisamment à l'avance.
- Je fixe des étapes pour atteindre un objectif.
- J'anticipe les difficultés potentielles et prévois une marche à suivre.
- Je fixe des priorités pour terminer dans les délais prévus.
- Je gère mon matériel et les ressources à ma disposition.



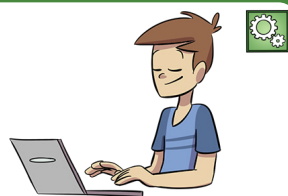
Stratégies d'apprentissage

- J'ai conscience d'apprendre ou de résoudre des problèmes de différentes manières.
- Je connais différentes méthodes pour apprendre et sais choisir la plus efficace selon le travail à réaliser.
- Je sais les utiliser au bon moment et les améliorer selon mes besoins.



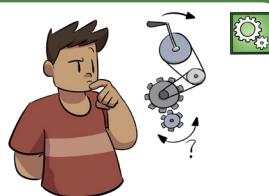
Habileté manuelle

- Je suis habile dans la manipulation d'outils.
- Je manipule et transforme facilement des matériaux.
- J'assemble des éléments avec précision et rapidité.



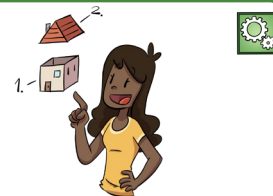
Habileté numérique

- J'utilise les outils numériques avec aisance.
- Je les intègre dans mes réflexions, mes méthodes de travail et mes actions.
- Je m'adapte à l'évolution des outils numériques et comprends le principe de leur actualisation.



Sens technique

- Je comprends facilement le fonctionnement d'appareils ou de mécanismes.
- Je suis à l'aise dans l'assemblage et le démontage d'objets mécaniques (appareils, vélos,...).



Représentation spatiale

- Je me représente facilement la réalité sur la base d'un plan ou d'un dessin.
- Je vois mentalement un objet sous différents angles.
- J' imagine aisément comment des objets peuvent s'encaster.





Créativité

- J'ai des idées nouvelles et originales.
- Je fais preuve d'originalité et d'inventivité.
- J'expérimente des voies ou techniques nouvelles.
- Je tire parti des changements pour créer du neuf.

